

Бекітемін
ЖШС «Ақбота-Ару» бөбекжай
балабақшасының меңгерушісі
 Н.Н.Куттыбек.

Жылдық медицина қызметкерінің жоспары

2024-2025

МДҰ медициналық қызметкерінің 2024-2025 оқу жылына жұмыс жоспары

№	Белгіленген жұмыс	Мерзімі	Орындалушылар
1	Балабақшадағы санитарлық-гигиеналық режимді ұйымдастыру және бақылау: - Топтық, қабылдау бөлмелерінің, әжетхана бөлмелерінің санитарлық-гигиеналық жағдайын бақылау - Топтық бөлмелердің желдетілуін бақылау Ағымдағы және толықтазалау жұмыстарын жүргізуді бақылау	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
2	Тамақтануды ұйымдастыру: - Азық-түліктердің сапасын бақылау - Негізгі азық-түліктерді күн сайына, өнімдердің өңдеу технологиясын бақылау 10 күндік ас мәзірінің болуы - Жинақтаушы ведомосты жүргізу - Асханадағы және топтардағы тамақтаратунормаларын бақылау - Тамақтану уақытында балаларға жекетәсілдемені ұйымдастыру	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
3	Сауықтырушылық жұмыс: - Балаларға арналған жеңіл киім формасы - Ішкі иммен ұйықтау - Ұйықтап тұрған соң тұзды жолмен жалаңаяқ жүру - Ауыз қуысын түзерітіндісімен және шөптермен шаю - Күнделікті аңертеңгі (көктем-күз кезеңдерінде), бесіндік тамақтан кейін (15 °С төмен емес аяз кезінде) серуендеу - Қолды суық сумен жуу - Ұйықтап тұрғанның кейінгі ауа ваннасымен қимыл - Топтардағы температуралық режимді бақылау - Ұйықтап тұрғанның кейінгі және дене шынықтыру сабақтарынан кейінгі демалу гимнастикасы - Педкеңестерде топтар бойынша ауруларға талдау жасау - Балалар мен қызметкерлерге медициналық көмекті көрсету - Денешынықтыруды медициналық бақылау Денсаулықты кешенді бағалау арқылы дәрігерлік мұқият тексерулер	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
4	Санитарлық-ағартушылық жұмыс. Санитарлық бюллетеньдерді шығару: - Тұмау – қауіпті ауру - Балалардағы ЖРВИ - Уланғанда және жарақаттанғанда бірінші көмек - Алкоголь және балалар - Вирустық гепатит - Тамақтан улану	Қаңтар Ақпан Сәуір Мамыр Тамыз	

	• Асқынған ішек аурулары • Біздің денсаулығымыз- біздің қолымызда • Спорт және балалар • Шөптер мен емделу Ішекқұрт ауруларының профилактикасы	Қыркүйек Маусым Шілде Наурыз	
5	Режим гигиенасы: • Күн тәртібін тиімді құру • Балалардың өмірі мен тіршілігін қорғау Санитарлық-ағартушылық жұмыс(қызметкерлермен, ата-аналармен)	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
6	Емдеу-сауықтыружәнепрофилактикалықжұмыс: • Біріншікезең – қарқынды профилактика, баланы маусымның қолайсыз уақытына дайындау • Мұрын ішіне оксолин жақпамайын жағу сарымсақтың су тұнбасы • Екінші кезең – қалпына келтірушілік, ол жерде ЖРВИ, баспаның алдын алу үшін қорғау шараларының жүйесі пайдаланылады. • Ауыз қуысы мен тамақты суық сумен, емдік ертінділермен шаю • Үшінші кезең – сауықтырушылық • Шөп шайлар, сауықтырушылық сусындар дәруменмен емдеу	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
7	Эпидемияға қарсы ем-шаралар: • Топтың дәл оқшаулануын бақылау • Ауырған балаларды уақтылы оқшаулау • Топтағы санитарлық-гигиеналық режимді қатаң сақтау	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
8	Есептік-есепке алушылық жұмыстарды жүргізу	Жыл бойына	Медициналық қызметкер

	Жұмыстың мазмұны	Кім тексеріледі	Жауаптылар	Мерзімі
	Әр топ балаларының тізімін бекіту	Барлық топтар	Менгеруші	Қыркүйек
2.	Дәрігерден тексеруден өткені жайлы жұмыс бақылауға алу	Барлық қызметкерлер	Медбике	Күнделікті
3.	Оқу мен тәрбие жұмысында тазалық жұмыстарын күнделікті қадағалау	Барлық қызметкер	Медбике	Күнделікті
4.	Таза ауаны көп мөлшерде қолдану (серуен, бөлмелерді таза ауа мен желдету, кварцтау талаптарын қолдану)	Барлық қызметкер	Медбике	Күнделікті
5.	Медициналық-педагогикалық бақылау «Дене шынықтыру бойынша ҮІӨ-тің жалпы және моторлы тығыздығы, антропометрия, өкпе ауқымын өлшеу, динамометрия, лақтыру және секіру қашықтығын өлшеу»	Барлық топтар	Медбике	Қыркүйек
6.	10-күндік ас мәзірін құнарлы тағамдармен, 3-ші дәмді витаминделген тағаммен есептеу		Медбике	Күнделікті
7.	Бракераж журналын жүргізудің дайыншық тағамдардан		Медбике	Күнделікті
8.	Ф-52. Ф-65 үлгідегі егу ауырған ауруына алдын ала тексеру жүргізу.	Барлық топтар	Медбике	Күнделікті
9.	«Д»- тізіміндегі балаларды тексеру	Барлық топтар	Медбике	Күнделікті
10.	Әр баланың психикалық, табиғи дамуын бағалау, денсаулық тобын анықтау	Барлық топтар	Медбике	Күнделікті
11.	Жылдық, айлық егу жұмысының жоспарын құру		Медбике	Жыл, ай бойы
12.	Жылдық жоспарға сәйкес балалар, ата-аналар, қызметкерлер арасында тазалық іс-шараларын жүргізу. Жұмыс тақырыбы; -тұмаудың алдын алу шаралары; -тері аурулары; -дұрыс тамақтану; -ішек аурулары; -глисттік инфекция ауруының алдын алу; -балалар тәрбиешілердің жеке бас тазалығы;	Барлық топтар	Медбике	Жыл бойы

	-профилактикалық егу; -ауа арқылы жұтатын аурулардан қорғану.			
13.	Улы өсімдіктерден уланудан сақтану	Барлық топтар	Медбике	5-6-7 ай
14.	Балаларға алғашқы көмек көрсету	Барлық топтар	Медбике	Күнделікті
15.	Балалар тағамы		Медбике	Күнделікті
16.	Балаларды таңертеңгілік қабылдау; -кіші тобы (фильтрлік журнал табель); -Жабылған (карантин)топтарды бақылау.	Барлық топтар	Медбике	Жабық кезінде
17.	Ауырған балаларға көмек көрсету	Барлық топтар	Медбике	Күнделікті
18.	Асханадағы аспаздардың жеке бас ауруларын журнал тізімі арқылы бақылау	Аспаздар	Медбикее	Күнделікті
19.	Тәрбиеші,тәрбиеші көмекшілермен сабақтар өткізу	Тәрбиеші,тәрбиеші көмекшілері	Медбике	Айына рет
20.	Мекеме тазалығын жұма сайын тексеру.Толығымен аралау	Барлық қызметкерлер	Медбике	Әр жұмада
21.	Медициналық-педагогикалық бақылау»Дене шынықтыру бойыншаҰІӨ-тің жалпы және моторлы тығыздығы,антропометрия,өкпе ауқымын өлшеу.динамометрия,лақтыру және секіру қашықтығын өлшеу»	Барлық топтар	Медбике	Сәуір
22..	Карантин кезінде дезинфекциялық іс-шаралардың жүргізілуін бақылау	Барлық қызметкерлер	Медбике	Күнделікті
23.	Тағамдарды қабылдау,сақтау ережелерін бақылау	Қоймашы	Медбике	Күнделікті
24.	Тәрбиешілерге кеңес беру ДЦП психологиялық жетілуі,кеуденің,белдік жетілмеуі.ВПС-ерінің жоғары,төменгі қызметінің бұзылуы. Сол себептен өткізу; -жекебас дамуына сәйкес дәрігерлік сабақтар өткізу; -нүктелі уқалау,дұрыс дем ала білу.жалпы дамытып емдеу.	Тәрбиешілер	Педагог- психолог,медбике	Күнделікті

Мектепке баратын ф-52 және ф-65 үлгідегі балалардың психологиялық дене тәрбиесі, денсаулық жағдайларын алдын – ала анықтау	Барлық топтар	Медбике	Мамыр